



עושות סיפור מאוכל - קריאה וצפייה מורחבת

רשתות חברתיות / בלוגים

1. פתיתים באינסטגרם
וספציפית: מדריך בצל וגם מדריך אומאמי שנמצא באתר
2. דברים בעלמה
3. בצק אלים
4. גאולה דרך החיטים (פורמלג כפי שהיא ידועה באינסטגרם)
5. עז תלם

צפייה

מלח, שומן, חום, חומצה / סאמין נוסראת - סדרה בנטפליקס (וספר באנגלית למתקדמות)
אוכל בע"מ
לנשק את האדמה - סרט בנטפליקס
תחושת בטן - דוקו בנטפליקס

קריאה

דילמת השפע / מייקל פולאן
לא ספר בישול/ אסף אביר
מבשלים / חיים כהן ואלי לנדאו
בישול הודי / מדהור ג'פארי
כל ספר בישול של יותם אוטולונגי
קיצור תולדות הבישול/ מייקל פולאן
לאכול בעלי חיים / ג'ונתן ספרן פויר